

理屈が通じない!? トラブル・衝突・争いを解消する注目の技術

ADR 技法の
スキルアップ!

アンガーマネジメントとナラティブメディエーション

関係修復のためのナラティブメディエータ講座

■こんな方にお勧め

- ☀️ 怒っている人に どう対処していいかわからない
- ☀️ 話し合いがいつも平行線で あきらめたくなる
- ☀️ 争いごとに巻き込まれても 対処法がわからない



なぜ分かり合えないのか… あきらめたくなる人間関係 ありませんか？

人間関係での対立や衝突はさまざまな場面で起きます。職場の人間関係、お客様とのトラブル、家族間にある冷戦状態……うまく話しあえれば良いのですが、「感情のもつれ」などから話し合いが平行線のままだったり、放っておいても事態は改善せず、ますます関係が悪化することもあります。

そこで今注目されているのが、「関係修復のための話し合い」であるナラティブメディエーションです。さらにこの講座では、多くの人が扱いに苦勞する「怒り」への対処法の基礎として、アンガーマネジメントを取り入れた、効果的な関係修復技術が習得できます！

アンガーマネジメントとは？

衝動的な「怒り（アンガー）」や苛立ちを、うまくコントロールするための心理教育プログラム。

ナラティブメディエーションとは？

当事者同士の話し合いでの紛争解決を促すメディエーション理論の1つ。医療や教育、組織経営などでも注目されています。

心理面に注目した「関係修復技術」を、20年以上の心理カウンセラー養成実績のある
日本カウンセラー学院の講師から直接学ぶことができる講座です。

■受講料

定価 24,000 円⇒**特別価格 9,800 円**

※ADR【調停人候補者】研修の受講者は、上記特別価格にてのご受講が可能です。

※受講者には、「ナラティブメディエータ」認定証が発行されます。

■学習内容

- ☑️ 怒りのメカニズムを知る
- ☑️ ナラティブアプローチとは？
- ☑️ 問題を外在化するとは？
- ☑️ メディエーションのプロセス

■お申込み・お問い合わせ



心理カウンセラー養成スクール

日本カウンセラー学院

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町 2-5-6

日本橋大江戸ビル 5F

TEL 03-6206-2068

FAX 03-6206-2094

日本カウンセラー学院

日本カウンセラー学院は、1995年に創立された、心理カウンセラー養成の民間スクールで、4,000人以上の心理カウンセラーを輩出しています。世界的な研究機関である、米国のセイブルック大学 (Saybrook University)、アッカーマン家族療法研究所 (Ackerman Institute for the Family) と提携し、最先端かつ実践的なカウンセラー教育をおこなっています。



略 歴

1995年 - 日本カウンセラー学院創立

1995年 - 附属カウンセリングルーム ホリスティックハート開室

1999年 - アッカーマン家族療法研究所 (Ackerman Institute for the Family)
〔米国・ニューヨーク〕と海外提携

2002年 - セイブルック大学 (Saybrook University)
〔米国・オークランド〕と海外提携

2004年 - 東京神田本校開校

2005年 - 名古屋校開校

2007年 - 東京神田2号館開校

2007年 - 日本NLP学院と提携

2007年 - ゲシュタルトネットワークジャパンと提携

2008年 - 大阪校開校

2008年 - エサレン研究所 (Esalen Institute)
〔米国・カリフォルニア州ビッグサー〕と提携

2009年 - 通信講座開始

2013年 - 全国主要都市にサテライト校展開開始

2016年 - 東京日本橋本校開校



心理カウンセラー養成スクール

日本カウンセラー学院

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町 2-5-6
日本橋大江戸ビル 5F
TEL 03-6206-2068 FAX 03-6206-2094

