

充実した養成講座カリキュラム

～ LEC 国家資格キャリアコンサルタント養成講座 3ヶ月間の学習スケジュール～

通学講座と通信講座を3ヶ月の間に同時に進めていきます。計画的な総合学習で知識の定着を図ります。

実践編

《通学・講義演習編》

7.5 時間×全 14 回

105 時間

実践力の養成を重視し、グループワークやロールプレイングを中心に展開

- ◇ STEP1 カウンセリングスキルの習得
- ◇ STEP2 キャリア理論の習得
- ◇ STEP3 総合演習を通じた実践力の養成

知識編 通信《自宅学習》50 時間

テキストと課題によるベースづくりと実践・復習

- ◇ STEP1 添削課題
- ◇ STEP2 知識確認テスト
- ◇ STEP3 有識者の講義

カウンセリングスキルの習得

キャリアコンサルティングにおける最重要スキルのひとつである”傾聴スキル”をじっくり習得します。
ロールプレイング（役割演技法）による実践トレーニングを行います。



実践的な
傾聴スキルを習得

STEP1

第1日目

キャリアコンサルタントの意義と役割・義務
キャリアコンサルタントの業務と倫理規定や行動規範についての理解を深める。

第2日目

カウンセリング①
カウンセリング理論と対人援助職としての姿勢・マインドについて理解を深める。

第3日目

カウンセリング②
クライエントとのかかわり方について積極的傾聴を中心に行なう。

第4日目

労働市場および人事労務動向 / カウンセリング③
カウンセリング演習を通して相談実施過程において必要なスキルと支援について学ぶ。

第5日目

労働市場および人事労務動向 / カウンセリング④
カウンセリング演習を通してキャリアコンサルティングに必要な具体的支援について学ぶ。

第6日目

グループアプローチ・メンタルヘルス
ファシリテーターを体験し、具体的支援の知識についても理解する。

STEP2

第7日目

キャリア理論モデル・具体的支援に関する演習
キャリア理論やキャリア形成ステップについて理解し、カウンセリング演習も行う。

第8日目

キャリア形成支援①
ワークシートを活用した支援の方法を理解とともにカウンセリング演習も行う。

第9日目

キャリア形成支援②／アセスメントツールの活用
アセスメントツールを活用した自己理解支援、仕事理解支援についての演習を行う。

第10日目

キャリア形成支援③ / ジョブ・カード①
キャリアプランやジョブ・カードの作成、面接など求職活動支援についての演習を行う。

第11日目

キャリア形成支援④
事例検討を通して多角的な見方を身につけ、具体的支援に必要な知識も身につける。

STEP3

第12日目

キャリア教育
キャリア教育に関する理解を深め、キャリア開発プログラムの作成演習を行う。

第13日目

効果的実施能力
多面的な働きかけを行うためのネットワーク、環境への働きかけについて理解する。

第14日目

ジョブ・カード② / 総括
総括のカウンセリング演習とキャリア形成支援者としての今後の目標を発表する。



キャリアコンサルタント養成講座修了

通学

通信

受講料 297,000 円(税込)

添削課題 全3回<30時間>

修了要件

- ◇ 添削課題全 3 回提出すべて 60 点以上の取得
添削課題では問題演習だけでなく論文作成の練習を通して論理力の醸成を図ります。

知識確認テスト <10時間>

修了要件

- ◇ 知識・確認テスト85問提出60問(点)以上の取得
幅広い知識の中からよりすぐりの85問を出題します。

有識者の講演

実務家や学識経験者の視点でキャリアコンサルタント試験や実務に役立つスキルをお伝えします。

キャリア形成 支援スキルの習得

具体的なキャリアコンサルティングの手法を理論・実践の両面から学習します。
実務経験豊富な講師の指導により、実践的なキャリア形成支援スキルを習得します。

キャリア理論の理解

実践での応用

実践での応用

- アセスメントツールの理解
- 事例検討
- 研修プログラム