

通信／教材発送日・Web配信開始日

回数	Web配信・教材発送開始日	DVD・教材発送開始日
1	20.4.27 (月)	20.5.18 (月)
2	5.11 (月)	
3	25 (月)	6.22 (月)
4	6.8 (月)	
5	15 (月)	
6	29 (月)	8.3 (月)
7	7.13 (月)	
8	27 (月)	
9	8.17 (月)	31 (月)
10	24 (月)	

受講期限・視聴期限

2020年10月31日(土)