

# 【46期】LEC池袋本校 開講クラス・講義日程表

## ■基本講義 開講クラス(基礎科・専修科 共通)

火曜日朝クラス:毎週1回 2時間(休憩含む)

会場:LEC東京リーガルマインド 池袋本校

曜日	時間	クラス定員	開講日
火曜日	10:00~12:00	10名	2018年4月24日

★基礎科:全20回(前期課程1~20回) ★専修科:全40回(前・後期課程1~40回)

※天災などのやむを得ない事情により、日程や会場に変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。

## ■基本講義 日程表 (基礎科・専修科 共通)

回	火曜日 昼クラス	会場	講義内容	学習範囲	学習内容		
1	4/24	LEC池袋本校	オリエンテーション	人間性心理学 来談者中心療法	来談者中心療法を中心に、カウンセリングの基本となる人間観や相談者(クライエント)との関わり方を学習していきます。相談者の問題解決能力や自己実現の傾向を信頼する、カウンセラーとしての相談対応の知識と技を身につけることができます。		
2	5/1		心理カウンセリングの人間観				
3	5/8		来談者中心療法				
4	5/15		心理カウンセリング構造				
5	5/22		コミュニケーション手段				
6	5/29		対話の技法・技術				
7	6/5		カウンセリング実習①				
8	6/12		カウンセリング実習②				
9	6/19		カウンセリング実習③ まとめ				
10	6/26		精神分析概論			精神分析 交流分析	目に見えない人の心の仕組みと働きを、精神分析・交流分析の心理学の理論に沿って学んでいきます。理論に基づいて客観的に人の心を観察・理解し、単なる知識として理論を学ぶのではなく、自己理解を深め、洞察するなど体験的に理解していくことができるようになります。
11	7/3		交流分析概論/構造分析				
12	7/10		交流パターン分析/ストローク				
13	7/17		ゲーム分析				
14	7/24		脚本分析/再決断療法				
15	7/31		学習理論・行動療法	行動療法 認知行動療法 主張訓練法 プリーフセラピー	客観的に観察可能な人間の「行動」に焦点をあてて、具体的な行動変容を目指すアプローチを学んでいきます。問題や困っている状況、その状況での相手の気持ち(心理面)だけに焦点をあてるのではなく、「解決の姿」や「行動」に焦点をあてる解決志向の考え方を身につけることができます。		
16	8/7		認知行動療法				
17	8/21		アサーショントレーニング				
18	8/28		プリーフセラピー(S.F.A)				
19	9/4		プリーフセラピー(A.S)				
20	9/11		前期基本講義 まとめ	LEC池袋本校	家族療法	家族療法を学び、家族の人間関係や問題の捉え方、家族との関わり方を身につけていきます。	
21	10/2	家族療法① 家族システム論					
22	10/9	家族療法② 対応方法					
23	10/16	ストレスとコーピング	精神医学				「ストレス」と「精神障害」を学び、こころと身体の関係の理解を深めていきます。また、心理カウンセラーとして必要な職業倫理も学びます。
24	10/23	精神障害/倫理					
25	10/30	一致・受容のエクササイズ	知識・技術の統合		カウンセリングが「できる」ようになるためのトレーニングに焦点をあてています。一つ目は、「カウンセリングをパートごとに分けて反復練習すること」です。パートごとの練習を経て、これまで学んできたことを実践で生かせるよう、カウンセラーとしての力をそれぞれ身につけていきます。二つ目は、これまで学んだことを総動員し、スーパーヴィジョンも取り入れながら、効果的なカウンセリングを最初から最後まで「通し」でできるよう訓練していきます。これらの実践練習を経て、39・40回目の講義で、修了試験(実技審査)を行います。		
26	11/6	心理カウンセリングの全体像					
27	11/13	関係構築(実習)					
28	11/20	関係構築(実習)					
29	11/27	テーマの整理・焦点づけ(実習)					
30	12/4	テーマの整理・焦点づけ(実習)					
31	12/11	模擬カウンセリング					
32	12/18	模擬カウンセリング					
33	1/8	実践的実習/スーパーヴィジョン					
34	1/15	実践的実習/スーパーヴィジョン					
35	1/22	実践的実習/スーパーヴィジョン					
36	1/29	具体的なゴール設定(実習)					
37	2/5	具体的なゴール設定(実習)					
38	2/12	方策の検討・実行(実習)					
39	2/19	修了試験					
40	2/26	修了試験					

基礎科

基本講義  
前期課程

専修科「心理カウンセラー養成コース」

基本講義  
後期課程