

【46期】LEC横浜本校 開講クラス・講義日程表

■基本講義 開講クラス(基礎科・専修科 共通)

水曜日昼クラス:毎週1回 2時間(休憩含む)／会場:LEC東京リーガルマインド横浜本校

曜日	時間	クラス定員	開講日
水曜日	14:00～16:00	10名	2018年4月25日

★基礎科：全20回(前期課程1～20回) ★専修科：全40回(前・後期課程1～40回)

※天災などのやむを得ない事情により、日程や会場に変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。

■基本講義 日程表 (基礎科・専修科 共通)

	回	水曜昼 クラス	会場	講義内容	学習範囲	学習内容
基本講義 前期課程	1	4/25	LEC横浜 本校	オリエンテーション	人間性心理学 来談者中心療法	来談者中心療法を中心に、カウンセリングの基本となる人間観や相談者(クライアント)との関わり方を学習していきます。相談者の問題解決能力や自己実現の傾向を信頼する、カウンセラーとしての相談対応の知識と技を身につけることができます。
	2	5/2		心理カウンセリングの人間観		
	3	5/9		来談者中心療法		
	4	5/16		心理カウンセリング構造		
	5	5/23		コミュニケーション手段		
	6	5/30		対話の技法・技術		
	7	6/6		カウンセリング実習①		
	8	6/13		カウンセリング実習②		
	9	6/20		カウンセリング実習③ まとめ		
	10	6/27		精神分析概論		
	11	7/4		交流分析概論／構造分析		
	12	7/11		交流パターン分析／ストローク		
	13	7/18		ゲーム分析		
	14	7/25		脚本分析／再決断療法	行動療法 認知行動療法 主張訓練法 ブリーフセラピー	客観的に観察可能な人間の「行動」に焦点をあてて、具体的な行動変容を目指すアプローチを学んでいきます。問題や困っている状況、その状況での相手の気持ち(心理面)だけに焦点をあてるのではなく、「解決の姿」や「行動」に焦点をあてる解決志向の考え方を身につけることができます。
	15	8/1		学習理論・行動療法		
	16	8/8		認知行動療法		
	17	8/22		アサーショントレーニング		
	18	8/29		ブリーフセラピー(SFA)		
	19	9/5		ブリーフセラピー(AS)		
	20	9/12		前期基本講義 まとめ		
基本講義 後期課程	21	10/3	LEC横浜 本校	家族療法① 家族システム論	家族療法	家族療法を学び、家族の人間関係や問題の捉え方、家族との関わり方を身につけていきます。
	22	10/10		家族療法② 対応方法		
	23	10/17		ストレスとコーピング	精神医学	「ストレス」と「精神障害」を学び、こころと身体の関係の理解を深めていきます。また、心理カウンセラーとして必要な職業倫理も学びます。
	24	10/24		精神障害/倫理		
	25	10/31		一致・受容のエクササイズ	知識・技術の 統合	カウンセリングが「できる」ようになるためのトレーニングに焦点をあてていきます。一つ目は、「カウンセリングをパートごとに分けて反復練習すること」です。パートごとの練習を経て、これまで学んできたことを実践で生かせるよう、カウンセラーとしての力をそれぞれ身につけていきます。二つ目は、これまで学んだことを総動員し、スーパーヴィジョンも取り入れながら、効果的なカウンセリングを最初から最後まで「通し」のできるよう訓練していきます。これらの実践練習を経て、39・40回目の講義で、修了試験(実技審査)を行います。
	26	11/7		心理カウンセリングの全体像		
	27	11/14		関係構築(実習)		
	28	11/21		関係構築(実習)		
	29	11/28		テーマの整理・焦点づけ(実習)		
	30	12/5		テーマの整理・焦点づけ(実習)		
	31	12/12		模擬カウンセリング		
	32	12/19		模擬カウンセリング		
	33	1/9		実践的実習/スーパーヴィジョン		
	34	1/16		実践的実習/スーパーヴィジョン		
	35	1/23		実践的実習/スーパーヴィジョン		
	36	1/30		具体的なゴール設定(実習)		
	37	2/6		具体的なゴール設定(実習)		
	38	2/13		方策の検討・実行(実習)		
	39	2/20		修了試験		
	40	2/27		修了試験		

※講義内容や順番は一部変更になることがありますので、予めご了承ください。